

AND

Digital blodtrycksmätare

Modell UA-651BLE

Handbok
Original

SVENSKA



1WMPD4003018B

Innehåll

Bästa kund	2
Inledande anmärkningar	2
Försiktighetsåtgärder	2
Identifiering av delar	5
Symboler	6
Använda mätaren	8
Installera/byta batterier	8
Ansluta luftslangen	8
Ansluta strömadaptern	8
Trådlös funktion	9
<i>Bluetooth</i> [®] -överföring	9
Parkoppling	10
Välja rätt manschettstorlek	12
Fästa armmanschetten	13
Så gör du noggranna mätningar	13
Mätning	13
Efter mätning	13
Mätningar	14
Normal mätning	14
Mätning med önskat systoliskt tryck	15
Att tänka på för noggrann mätning	15
Vad är IHB/AFib-symbolen?	16
Vad är förmaksflimmer?	16
Tryckstapel	16
Om blodtryck	17
Vad är blodtryck?	17
Vad är hypertoni och hur kan man kontrollera det?	17
Varför mäta blodtrycket hemma?	17
WHO:s blodtrycksklassificering	17
Blodtrycksvariationer	17
Felsökning	18
Underhåll	19
Tekniska data	19

Bästa kund

Tack för ditt val att köpa en toppmodern blodtrycksmätare från A&D, en av de mest avancerade mätarna idag. Den är konstruerad för enkel användning och noggrannhet, och kommer att underlätta ditt dagliga blodtrycksprogram.

Vi rekommenderar att du läser igenom denna handledning noga innan du använder enheten första gången.

Bluetooth® och dess logotyper är registrerade varumärken som tillhör Bluetooth SIG, Inc. och A&D använder dem under licens. Andra varumärken och firmanamn tillhör respektive användare.

Inledande anmärkningar

- Enheten följer EG-direktiv 93/42 EEG för medicintekniska produkter. Detta visas med **CE**₀₁₂₃-märkningen. (0123: Referensnumret till anmält organ)
- Härmed meddelar A&D Company, Limited att radioutrustningen av typen UA-651BLE följer EU-direktivet 2014/53/EU. EU-deklarationens fullständiga text finns på följande webbadress: http://www.aandd.jp/products/manual/manual_medical.html
- Enheten är en Continua-certifierad medicinteknisk enhet med trådlös *Bluetooth®*-teknik.
- Enheten är avsedd att användas på vuxna, inte nyfödda eller spädbarn.
- Användningsmiljö. Den här enheten är avsedd för eget bruk i hemmiljö.
- Enheten är konstruerad för att mäta blodtryck och puls för att ställa diagnos.

Försiktighetsåtgärder

- Precisionskomponenter har använts i enheten. Undvik extrem temperatur, fuktighet, direkt solljus, stötar och damm.
- Rengör enheten och manschetten med en torr, mjuk trasa, eller en trasa fuktad med vatten och ett neutralt rengöringsmedel. Använd aldrig alkohol, bensen, thinner eller andra starka kemikalier för att rengöra enheten eller manschetten.
- Undvik att rulla ihop eller vika manschetten hårt, eller att förvara slangen hårt vriden under långa perioder, eftersom det kan förkorta komponenternas livslängd.
- Se till att spädbarn inte kan strypas av slangen.
- Vrid inte luftslangen under mätning. Det kan orsaka skador på grund av kontinuerligt manschettryck.
- Enheten och manschetten tål inte vatten. Undvik att utsätta enheten och manschetten för svett eller vatten.
- Mätningarna kan störas om enheten används i närheten av TV-apparater, mikrovågsugnar, mobiltelefoner, röntgenapparater eller andra enheter med starka elektriska fält.

- Trådlösa kommunikationsenheter, som trådlösa hemmanätverk, mobiltelefoner, sladdlösa telefoner och deras basstationer och walkie-talkies kan påverka blodtrycksmätaren. Därför bör man hålla enheten på ett minsta avstånd på 3,3 meter från sådana enheter.
- Kontrollera att enheten är ren vid återanvändning.
- Förbrukad utrustning, delar och batterier ska inte behandlas som vanliga hushållssopor, utan måste kasseras enligt tillämpliga lokala förordningar.
- Om du använder en strömadapter måste den enkelt kunna tas ut ur eluttaget om det behövs.
- Ändra inte enheten. Det kan orsaka skada eller olyckor.
- Vid blodtrycksmätning måste manschetten kunna klämma runt armen tillräckligt hårt för att tillfälligt strypa blodtillförseln i artären. Det kan orsaka smärta, domningar eller ett tillfälligt rött märke på armen. Detta gäller särskilt om mätningarna upprepas.
Eventuell smärta, domningar eller röda märken försvinner med tiden.
- Blodtrycksmätning alltför ofta kan orsaka skador på grund av störningar i blodflödet. Se till att användningen av enheten inte resulterar i långvarig strypning av blodcirkulationen om enheten används ofta.
- Rådfråga läkare om du har genomgått mastektomi.
- Låt inte barn använda enheten utan övervakning, och förvara enheten utom räckhåll för småbarn. Det kan orsaka skada eller olyckor.
- Det finns smådelar som kan orsaka kvävning om ett spädbarn sväljer dem av misstag.
- Koppla bort strömadaptern när den inte används till mätning.
- Användning av tillbehör som inte beskrivs i den här handboken kan äventyra säkerheten.
- Om batterier kortsluts kan det bli varmt och potentiellt orsaka brännskador.
- Låt enheten anpassa sig till omgivningarna före användning (cirka en timme).
- Inga kliniska tester har utförts på nyfödda spädbarn och gravida kvinnor. Använd inte på spädbarn eller gravida kvinnor.
- Vidrör inte batterierna, likströmsuttaget och patienten samtidigt. Det kan orsaka elstötar.
- Blås inte upp manschetten utan att först fästa den runt överarmen.

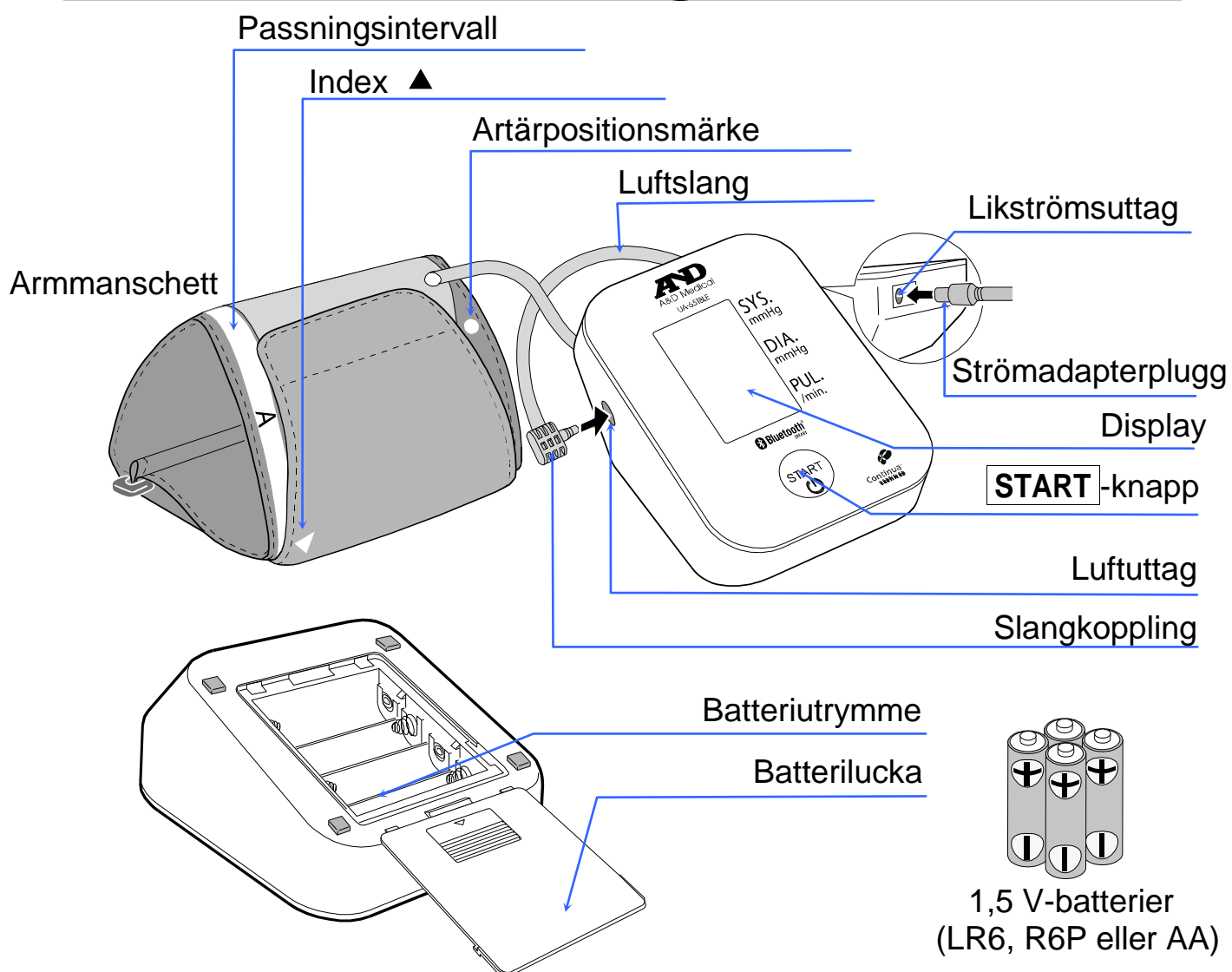
Kontraindikationer

Nedan är försiktighetsåtgärder som måste följas för att använda enheten korrekt.

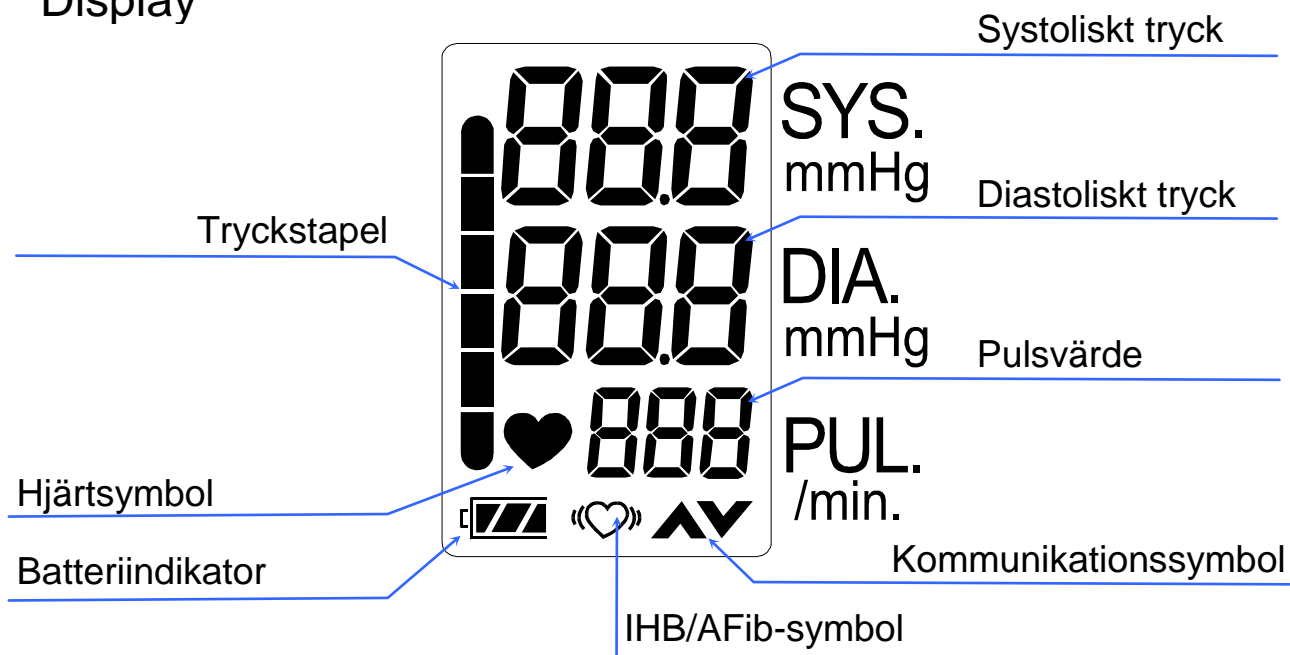
- Fäst inte manschetten på en arm som har annan medicinsk elektrisk utrustning på sig. Enheten fungerar kanske inte korrekt.
- Personer med allvarligt nedsatt cirkulation i armen måste rådfråga läkare innan enheten används, för att undvika medicinska problem.

- ❑ Självdiagnostisera inte mätresultaten och starta inte behandlingar på egen hand. Rådfråga alltid läkare för utvärdering av resultaten och ordination av behandling.
- ❑ Fäst inte manschetten på en arm med ett öppet sår.
- ❑ Fäst inte manschetten på en arm som får intravenöst dropp eller blodtransfusion. Det kan orsaka skada eller olyckor.
- ❑ Använd inte enheten där det finns brandfarliga gaser, till exempel anestesi-gaser. Det kan orsaka explosion.
- ❑ Använd inte enheten i miljöer med hög syrekonzentration, som i högtryckssyrekammare eller syrgastält. Det kan orsaka brand eller explosion.

Identifiering av delar


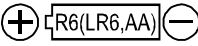














Display








Symboler

Symboler som är tryckta på enhetens låda

Symboler	Funktion/betydelse
	Standby eller slå på enheten.
SYS.	Systolisk blodtryck i mmHg
DIA.	Diastolisk blodtryck i mmHg
PUL.	Puls per minut
	Batteriinstallationsguide
	Likström
	Typ BF: Enheten, manschetten och slangarna är konstruerade för att ge särskilt skydd mot elstötar.
	Etikett med EG-direktiv för medicinsk enhet
	EU-representant
	Tillverkare
2014 	Tillverkningsdatum
IP	Kapslingsklass (IP-klass)
	Klass II-enhet
	WEEE-etikett
SN	Serienummer
BT	Bluetooth-adress
	Se instruktionshäftet/handboken
	DC-kontaktens polaritet
	Anger allmänt förhöjda, potentiellt farliga nivåer icke-joniserande strålning, eller anger utrustning eller system t.ex. i den medicinsktekniska elektriska området som innehåller radiosändare, eller avsiktligt använder elektromagnetisk strålning med radiofrekvens för diagnos eller behandling.
	Håll torr

Symboler som visas på displayen

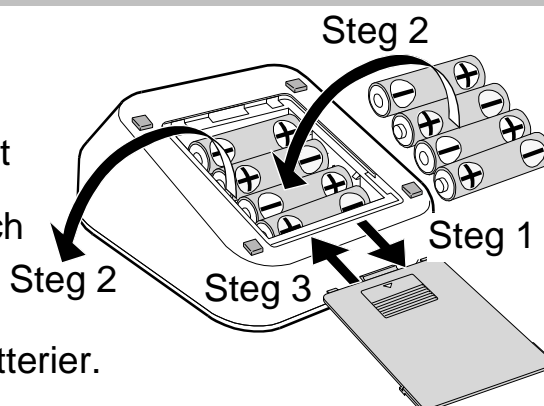
Symboler	Funktion/betydelse	Rekommenderad åtgärd
	Visas medan mätning pågår. Blinkar när puls registreras.	Mätning pågår. Var så stilla som möjligt.
	IHB/AFib-symbol Visas när oregelbundna	————

Symboler	Funktion/betydelse	Rekommenderad åtgärd
	hjärtslag registreras. Kan tändas om en svag vibration som en rysning eller skakning registreras.	
	▲ och ▼ tänds omväxlande under kommunikation.	_____
	FULLT BATTERI Batteriladdningsindikatorn under mätning.	_____
	SVAGT BATTERI Batteriet är svagt när symbolen blinkar.	Byt alla batterier mot nya när symbolen blinkar.
<i>Err</i>	Instabilt blodtryck på grund av rörelser under mätning.	Gör en ny mätning. Var helt stilla under mätningen.
	De systoliska och diastoliska värdena är inom 10 mmHg från varandra.	Sätt på manschetten korrekt och gör en ny mätning.
	Tryckvärdet ökade inte under uppblåsningen.	
<i>Err</i> <i>CUF</i>	Manschetten sitter inte korrekt.	Ta ut batterierna och tryck på START -knappen, sätt sedan i batterierna igen. Kontakta återförsäljaren om felet kvarstår.
<i>E</i>	PULSVISNINGSFEL Pulsen har inte registrerats korrekt.	
<i>Err</i> <i>E</i>	Invändigt fel i blodtrycksmätare	
<i>Err</i> <i>g</i>		
<i>Err</i> <i>10</i>	Parkoppling har inte utförts korrekt.	Ta ut batterierna och sätt tillbaka dem. Försök parkoppla igen.
<i>Err</i> <i>11</i>		
<i>Pr</i>	Parkoppling pågår.	_____
<i>SEt</i>		
<i>End</i>	Parkoppling slutförd.	_____




Använda mätaren

Installera/byta batterier

1. Ta bort batteriluckan.
2. Ta ut de förbrukade batterierna och sätt nya batterier i batteriutrymmet som på bilden. Var noga med att polerna (+) och (-) blir rättvända.
3. Sätt tillbaka batteriluckan.
Använd endast LR6-, R6P- eller AA-batterier.

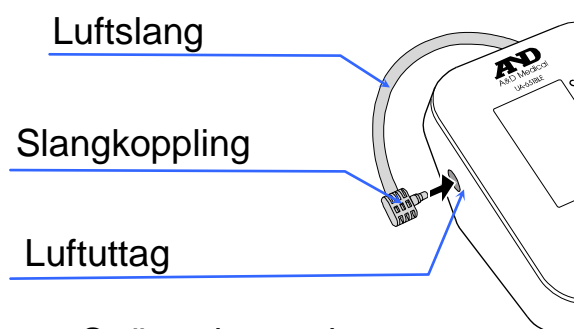


FÖRSIKTIGT

- Sätt batterierna i batteriutrymmet som på bilden. Om de installeras felaktigt fungerar inte enheten.
- Byt alla batterier mot nya när  (symbolen SVAGT BATTERI) blinkar. Blanda inte gamla och nya batterier. Det kan förkorta batteritiden eller göra så att enheten inte fungerar. Vänta minst två sekunder efter att enheten har stängts av innan du byter batterier. Gör en blodtrycksmätning om  (symbolen SVAGT BATTERI) visas trots att batterierna har bytts. Då kan eventuellt enheten känna av de nya batterierna.
-  (symbolen SVAGT BATTERI) visas inte när batterierna är helt slut.
- Batterilivslängden varierar beroende på den omgivande temperaturen, och kan förkortas vid låga temperaturer. I allmänhet räcker fyra nya LR6-batterier cirka ett år om enheten används två gånger per dag.
- Använd endast angivna typer av batterier. De batterier som medföljer enheten är avsedda för att testa enhetens funktion och kan ha begränsad livslängd.
- Ta ut batterierna om enheten inte ska användas på ett tag. Batterierna kan läcka och orsaka funktionsfel.

Ansluta luftslangen

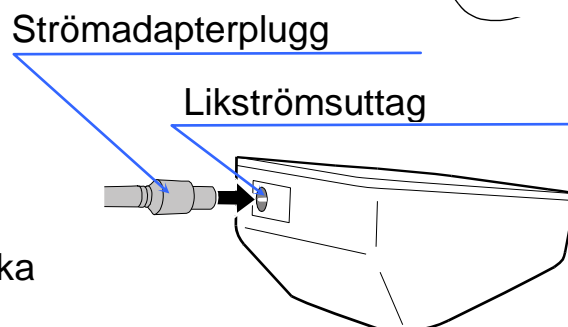
Sätt in slangkopplingen ordentligt i luftuttaget.



Ansluta strömadaptern

Anslut strömadapterpluggen till likströmsuttaget. Anslut sedan strömadaptern till ett eluttag.

- Använd angiven strömadapter. (Se sidan 20.)
- Håll i själva strömadaptern när du ska dra ut den ur eluttaget, inte i sladden.
- Håll i strömadapterpluggen när du ska dra ut den ur blodtrycksmätaren, inte i sladden.



Använda mätaren

Trådlös funktion

FÖRSIKTIGT

- ❑ Om enheten mot förmodan skulle orsaka störningar för annan trådlös utrustning, använd mätaren på annan plats eller sluta använda den omedelbart.
- ❑ Använd på en plats med öppet synfält mellan de två enheterna som du vill ansluta. Anslutningens avstånd förkortas av byggnader och andra hinder. Anslutningen kan särskilt vara omöjlig mellan enheter på var sin sida om förstärkt betong.
- ❑ Använd inte *Bluetooth*®-anslutning inom räckvidden för ett trådlöst nätverk eller andra trådlösa enheter, nära enheter som utstrålar radiovågor som mikrovågsugnar, på platser med många hinder eller på andra platser där signalstyrkan är svag. Det kan resultera i att anslutningen ofta bryts, att kommunikationen blir långsam eller att fel uppstår.
- ❑ Om enheten används nära en IEEE802.11g/b/n-enhet för trådlöst nätverk kan enheterna störa varandra, vilket kan resultera i lägre kommunikationshastigheter eller att anslutningen bryts. Stäng i så fall av strömmen till den enhet som inte används, eller använd mätaren på annan plats.
- ❑ Om mätaren inte kan anslutas normalt i närheten av en trådlös station eller sändarstation, använd den på annan plats.
- ❑ A&D Company, Limited tar inget ansvar för skador som orsakats av försämrad funktion eller dataförlust etc. på grund av enhetens användning.
- ❑ Produkten garanteras inte kunna anslutas till alla *Bluetooth*®-kompatibla enheter.

Bluetooth®-överföring

Den här produkten är utrustad med en trådlös *Bluetooth*®-funktion och kan anslutas till följande *Bluetooth*®-enheter.

- Continua-certifierade enheter
- iPhone, iPad, iPod (iPhone 4S eller senare)
- Applikationer och enheter som är kompatibla med Bluetooth 4.0.

Varje enhet behöver en applikation för att kunna ta emot data. Se handboken för varje enhet om anslutningsmetoder.



Bluetooth®-enheter är märkta med *Bluetooth*®-logotypen.



Continua-certifierade enheter är märkta med Continua-logotypen.

För att ansluta till din mobila enhet – ladda ner och installera appen "A&D Connect":



Anslut enligt anvisningarna i appen.

Använda mätaren

Parkoppling

En *Bluetooth*®-enhet måste parkopplas med en annan specifik enhet för att kunna kommunicera med den enheten. Om blodtrycksmätaren redan är parkopplad med en mottagande enhet överförs mätdata automatiskt till den mottagande enheten varje gång en mätning utförs.

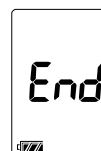
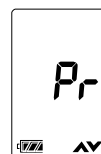
Att tänka på vid parkoppling

- Endast en enhet i taget kan parkopplas med mätaren. Om den mottagande enheten inte kan ta emot mätdata, prova att parkoppla igen
- Om en annan mottagande enhet är parkopplad, kopplas den första enheten bort när den nya enheten parkopplas.

Följ stegen nedan för att parkoppla en *Bluetooth*®-kompatibel mottagande enhet. Se även handboken till den mottagande enheten. Använd en parkopplingsguide om sådan finns.

Parkopplingsprocedur

1. Växla den mottagande enheten till parkopplingsläge enligt anvisningarna i enhetens handbok. Vid parkoppling av blodtrycksmätaren bör den placeras så nära den mottagande enheten som möjligt.
2. Sätt i batterierna eller anslut strömadaptern enligt beskrivningen på sidan 8.
Tryck och håll in **START**-knappen tills "pr" visas, och släpp sedan knappen.
Mätaren är i ett läge där den mottagande enheten kan upptäcka den i ungefär en minut.
3. Mätaren visar "end" när parkopplingen är slutförd.
4. Om "err10" visas eller parkopplingen misslyckas, ta ut batterierna eller koppla bort strömadaptern och upprepa steg 1–3.
5. Sök, välj och parkoppla till blodtrycksmätaren enligt den mottagande enhetens handbok.



Använda mätaren

Kommunikationsavstånd

Kommunikationsavståndet mellan mätaren och den mottagande enheten är cirka 10 m.

Detta avstånd förkortas av omgivningens förhållanden, så se till att hålla ett tillräckligt kort avstånd för att upprätta en anslutning när mätningen är slutförd.

Överföra tillfälligt sparade data

Om den mottagande enheten inte kan ta emot mätdata lagras de tillfälligt i mätarens minne. Data som sparats i minnet överförs nästa gång en anslutning upprättas med den mottagande enheten. Totalt 30 uppsättningar mätdata kan sparas. När datamängden överskrider 30 uppsättningar raderas den äldsta uppsättningen och den nya sparas.

Mängden data som kan sparas tillfälligt i minnet kan variera mellan olika applikationer.

Tid

Blodtrycksmätaren har en inbyggd klocka. Det datum och klockslag som mätningen utfördes inkluderas i mätdatauppsättningen.

Den inbyggda klockan är konstruerad att synkroniseras automatiskt mot den mottagande enhetens klocka. Se specifikationerna för den mottagande enheten.

Blodtrycksmätaren har ingen funktion för att ställa in klockan.

Använda mätaren

Välja rätt manschettstorlek

Det är viktigt att använda rätt manschettstorlek för att få en noggrann avläsning. Om manschetten inte har rätt storlek kan avläsningen ge ett felaktigt blodtrycksvärde.

- Armstorleken är tryckt på varje manschett.
- Indexsymbolen ▲ och passningsintervallet på manschetten visar om du använder rätt manschett. (Se "Symboler som är tryckta på manschetten".)
- Om indexsymbolen ▲ pekar utanför intervallet bör du kontakta din lokala återförsäljare för att köpa en ersättningsmanschett.
- Armmanschetten är en förbrukningsartikel. Köp en ny om den blir sliten.

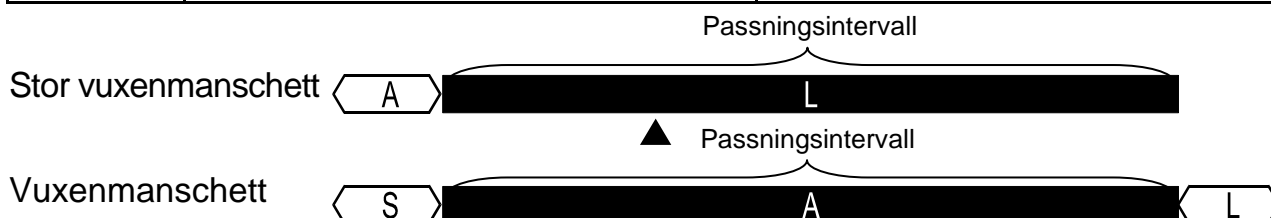
Armstorlek	Rekommenderad manschettstorlek	Katalognummer
31 cm till 45 cm	Stor vuxenmanschett	CUF-F-LA
22 cm till 32 cm	Vuxenmanschett	CUF-F-A

Armstorlek: Omkretsen vid biceps.

Obs! Modell UA-651BLE är inte konstruerad för användning med en liten vuxenmanschett.

Symboler som är tryckta på manschetten

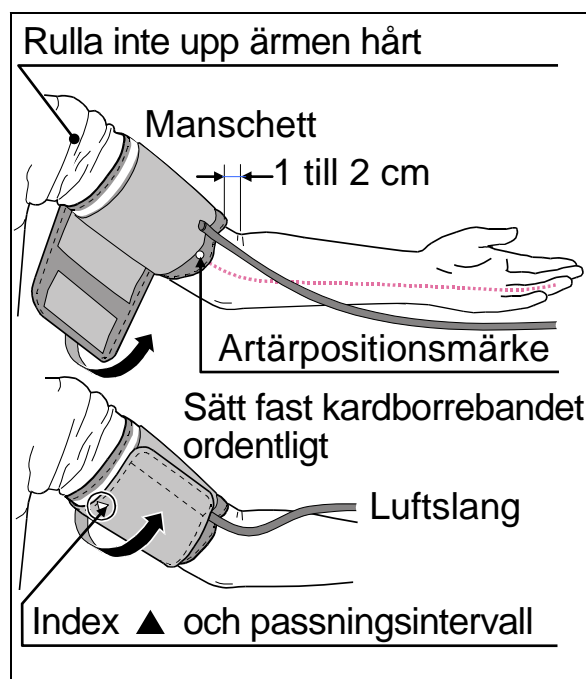
Symboler	Funktion/betydelse	Rekommenderad åtgärd
●	Artärpositionsmärke	Sätt märket ● mot överarmens artär eller i linje med ringfingret på insidan av armen.
▲	Index	_____
REF	Katalognummer	_____
A	Passningsintervall för vuxenmanschetten. Det står tryckt på vuxenmanschetten.	_____
L	Användningsintervall för stor vuxenmanschett. Övre område står tryckt på vuxenmanschetten.	Använd den stora vuxenmanschetten i stället för vuxenmanschetten.
L	Passningsintervall för den stora vuxenmanschetten. Det står tryckt på vuxenmanschetten.	_____
S	Undre område står tryckt på vuxenmanschetten.	_____
A	Användningsintervall för vuxenmanschett. Det står tryckt på vuxenmanschetten.	Använd vuxenmanschetten i stället för den stora vuxenmanschetten.
LOT	Partinummer	_____



Använda mätaren

Fästa armmanschetten

1. Linda manschetten runt överarmen, cirka 1 till 2 cm ovanför armbågens insida, som på bilden. Placera manschetten direkt mot huden, eftersom kläder kan göra att pulsen blir svag och leda till mätningsfel.
2. Om armen kläms åt när man rullar upp armen kan det påverka mätningens noggrannhet.
3. Kontrollera att indexsymbolen ▲ pekar inom passningsintervallet.



Så gör du noggranna mätningar

För så noggranna blodtrycksmätningar som möjligt:

- Sitt bekvämt på en stol. Vila armen på bordet. Kors inte benen. Håll fötterna på golvet och sitt rak i ryggen.
- Slappna av i fem till tio minuter före mätning.
- Placera mitten av manschetten i nivå med hjärtat.
- Håll dig stilla och tyst under mätningen.
- Mät inte direkt efter fysisk ansträngning eller bad. Vila tjugo till trettio minuter före mätningen.
- Försök att mäta blodtrycket vid samma klockslag varje dag.

Mätning

Under mätningen är det normalt att manschetten klämmer åt ordentligt. Det är inget att bli orolig för.

Efter mätning

Efter mätning, tryck igen på **START**-knappen för att stänga av strömmen. Ta bort manschetten och registrera dina data.

Obs! Enheten har en automatisk avstängningsfunktion som stänger av strömmen cirka en minut efter mätningen. Låt det gå minst tre minuter mellan mätningar på samma person.

Mätningar

Före mätning, läs avsnittet "Att tänka på för noggrann mätning" på nästa sida.

Normal mätning

1. Placera manschetten på armen (helst vänster).
Sitt stilla under mätningen.

2. Tryck på **START**-knappen.
Alla displaysegment visas. Noll blinkar till kort. Sedan ändras displayen när mätningen börjar, som på bilden till höger. Manschetten börjar blåsas upp. Det är normalt att manschetten klämmer åt ordentligt. En tryckstapel visas under uppblåsningen, som på bilden till höger.

Obs! Du kan när som helst stoppa uppblåsningen genom att trycka på **START**-knappen en gång till.

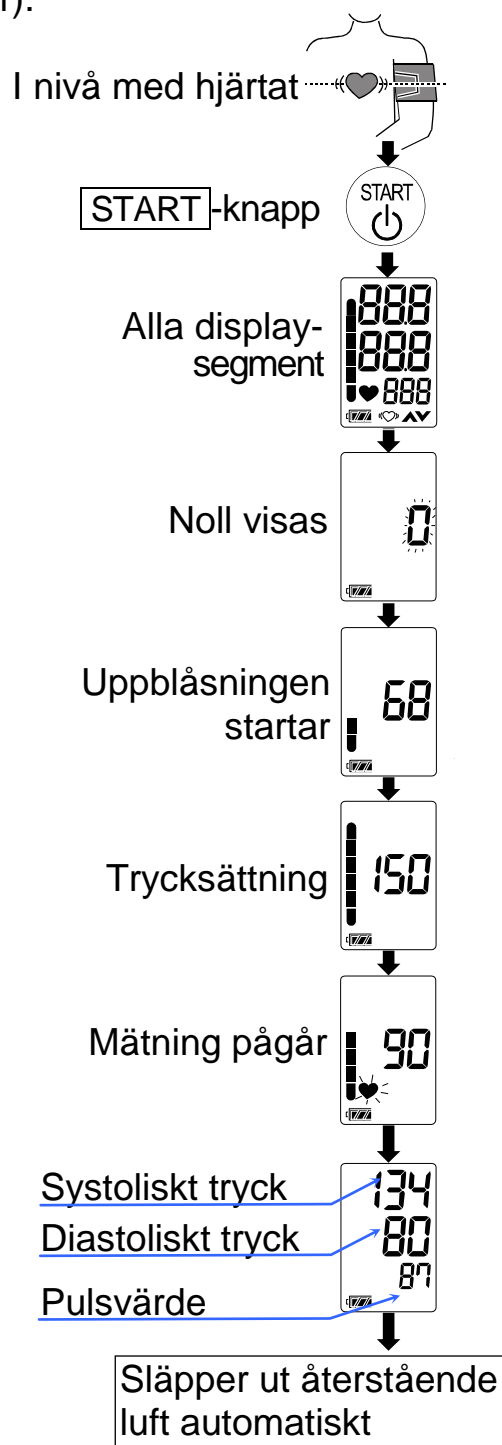
3. När uppblåsningen är slutförd börjar manschetten släppa ut luften automatiskt och ♥ (hjärtsymbolen) blinkar, vilket anger att mätning pågår. När pulsen har registrerats blinkar symbolen i takt med pulsslagen.

Obs! Om lämpligt tryck inte kan uppnås börjar enheten att blåsa upp igen automatiskt.

4. När mätningen är slutförd visas de systoliska och diastoliska tryckavläsningarna och pulsvärdet. Manschetten släpper ut återstående luft och töms helt.

5. Tryck igen på **START**-knappen för att stänga av strömmen.

Obs! Modell UA-651BLE har en funktion för automatisk avstängning. Låt det gå minst tre minuter mellan mätningar på samma person.



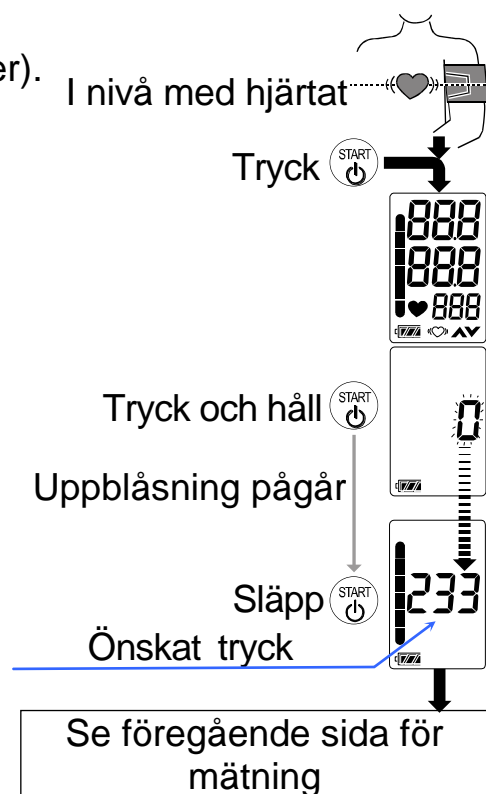
Mätningar

Mätning med önskat systoliskt tryck

Modell UA-651BLE är konstruerad att registrera pulsen och blåsa upp manschetten till systolisk trycknivå automatiskt.

Använd den här metoden vid upprepad uppblåsning om det systoliska blodtrycket förväntas överstiga 230 mmHg.

1. Placera manschetten på armen (helst vänster).
2. Tryck på **START**-knappen.
3. När noll blinkar, tryck och håll in **START**-knappen tills ett värde på cirka 30 till 40 mmHg högre än ditt förväntade systoliska tryck visas.
4. Släpp **START**-knappen när önskat värde har uppnåtts, så startar mätningen. Fortsätt sedan blodtrycksmätningen enligt beskrivningen på föregående sida.



Att tänka på för noggrann mätning

- Sitt bekvämt. Placera armen på ett bord med handflatan vänd uppåt och manschetten i nivå med hjärtat.
- Slappna av i fem till tio minuter före mätning. Om du är upphetsad eller nedstämd av känslomässig stress visas det under mätningen som ett högre (eller lägre) blodtryck än normalt, och pulsen är oftast snabbare än normalt.
- En individs blodtryck varierar konstant, beroende på vad du gör eller vad du har ätit. Vad du dricker kan ha en kraftig och snabb effekt på blodtrycket.
- Enheten grundar sina mätningar på hjärtslagen. Om du har väldigt svaga eller oregelbundna hjärtslag kan enheten ha svårt att bestämma blodtrycket.
- Om enheten registrerar något onormalt stoppas mätningen omedelbart och en felsymbol visas. Se sidan 7 för en beskrivning av symbolerna.
- Blodtrycksmätaren är avsedd att användas av vuxna. Konsultera läkare innan du använder enheten på ett barn. Barn får inte använda enheten utan övervakning.

- Den automatiska blodtrycksmätarens prestanda kan påverkas av överdrivet hög temperatur eller luftfuktighet, eller höjd över havet.

Vad är IHB/AFib-symbolen?

Om mätaren registrerar oregelbunden puls under mätningarna visas IHB/AFib-symbolen på displayen tillsammans med mätvärdena. Oregelbunden puls definieras som en puls som är 15 % lägre eller 15 % högre än den genomsnittspuls som registreras medan mätaren mäter det systoliska och diastoliska blodtrycket.

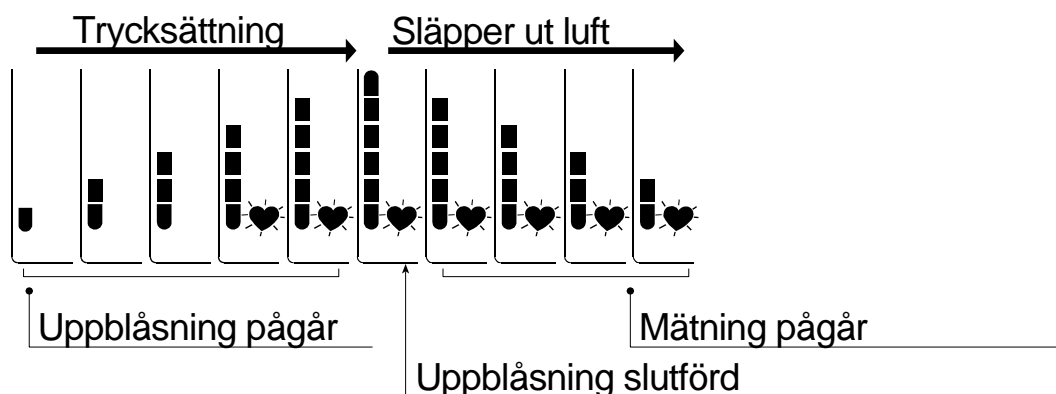
Obs! Vi rekommenderar att du kontaktar läkare om IHB/AFib-symbolen ((♥)) visas ofta.

Vad är förmaksflimmer?

Hjärtat drar ihop sig och skickar ut blod genom kroppen på grund av elektriska signaler i hjärtat. Förmaksflimmer (Arterial fibrillation, AFib) sker när elsignalen i förmaket blir oregelbunden, vilket leder till störningar av pulsen. Förmaksflimmer kan göra att blodet stagnerar i hjärtat, vilket lätt kan leda till blodproppar som kan orsaka stroke eller en hjärtattack.

Tryckstapel

Stapeln visar tryckförloppet under mätningen.



Om blodtryck

Vad är blodtryck?

Blodtryck är den kraft som blodet utövar på artärernas väggar. Det systoliska trycket uppstår när hjärtat drar ihop sig. Det diastoliska trycket uppstår när hjärtat expanderar. Blodtrycket mäts i millimeter kvicksilver (mmHg). En persons naturliga blodtryck representeras av det grundläggande trycket, som mäts direkt på morgonen när man fortfarande är utvilad och innan man har ätit.

Vad är hypertoni och hur kan man kontrollera det?

Hypertoni, onormalt högt arteriellt blodtryck, kan om man inte gör något åt det orsaka många hälsoproblem, inklusive stroke och hjärtattack. Hypertoni kan kontrolleras genom att ändra livsstil, undvika stress, samt genom medicinering under läkares överseende.

Så kan du undvika hypertoni eller hålla det under kontroll:

- Rök inte
- Motionera regelbundet
- Ät mindre salt och fett
- Genomgå regelbundna hälsokontroller
- Håll vikten

Varför mäta blodtrycket hemma?

Att mäta blodtrycket på en klinik eller en läkarmottagning kan skapa oro och ge en förhöjd avläsning, 25 till 30 mmHg högre än vid mätning i hemmet. Hemmamätningar minskar effekterna av yttre påverkan på blodtrycksmätningarna, kompletterar läkares mätningar och skapar en mer noggrann, fullständig blodtryckshistorik.

WHO:s blodtrycksklassificering

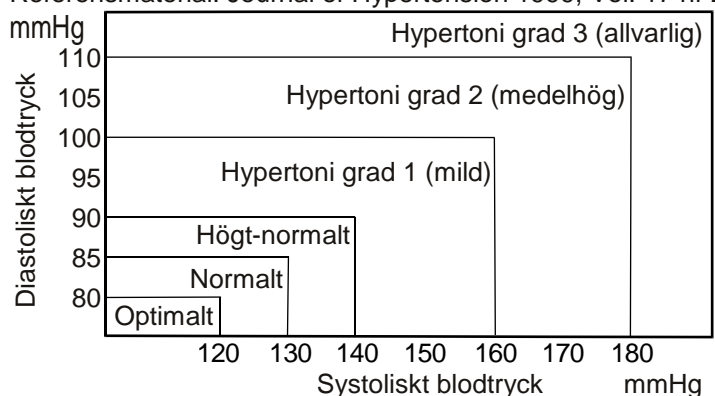
Världshälsorganisationen WHO har upprättat standard för bedömning av högt blodtryck, oavsett ålder, enligt diagrammet.

Blodtrycksvariationer

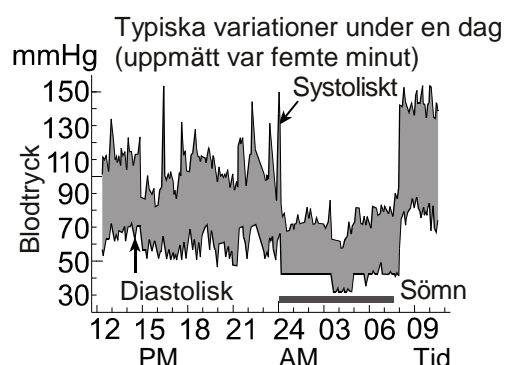
En individs blodtryck varierar mycket under dagen och året. Det kan variera med 30 till 50 mmHg under dagen på grund av olika orsaker. För personer med hypertoni kan variationerna vara ännu större. Normalt stiger blodtrycket under arbete eller lek, och sjunker som lägst under sömn. Bli därför inte orolig över en enstaka mätning.

Utför mätningarna vid samma tid varje dag enligt handbokens

Referensmaterial: Journal of Hypertension 1999, Vol. 17 nr 2



anvisningar, så att du lär känna ditt normala blodtryck. Regelbundna mätningar ger en mer fullständig blodtryckshistorik. Notera datum och klockslag när du registrerar ditt blodtryck. Konsultera läkare för att tolka dina blodtrycksdata.



Felsökning

Problem	Möjlig orsak	Rekommenderad åtgärd
Ingenting visas på displayen, trots att strömmen är påslagen.	Batterierna är slut.	Byt alla batterier mot nya.
	Batterikontakterna är inte i rätt läge.	Ta ut och sätt tillbaka batterierna, och var noga med att de negativa och positiva polerna motsvarar batteriutrymmets märkning.
Manschetten blåses inte upp.	Batteriet är svagt.  (symbolen SVAGT BATTERI) blinkar. Om batterierna är helt slut visas inte symbolen.	Byt alla batterier mot nya.
Enheten gör ingen mätning. De avlästa värdena är för höga eller för låga.	Manschetten sitter inte korrekt.	Sätt på manschetten korrekt.
	Du har rört på armen eller kroppen under mätningen.	Var noga med att vara helt stilla och tyst under mätningen.
	Manschettens sitter inte på rätt position.	Sitt bekvämt och stilla. Placera armen på ett bord med handflatan vänd uppåt och manschetten i nivå med hjärtat.
		Om du har väldigt svaga eller oregelbundna hjärtslag kan enheten ha svårt att bestämma blodtrycket.
Annat	Värdet skiljer sig från mätning på klinik eller läkarmottagning.	Se "Varför mäta blodtrycket hemma?"
		Ta ut batterierna. Sätt tillbaka dem korrekt och gör en ny mätning.

Obs! Kontakta återförsäljaren om åtgärderna ovan inte löser problemet. Försök inte att öppna eller reparera produkten, eftersom sådana försök gör garantin ogiltig.


Underhåll

Öppna inte enheten. Den använder känsliga elkomponenter och en avancerad luftenhet som kan skadas. Be om hjälp från återförsäljaren eller från A&D:s kundtjänst om du inte kan lösa problemet med hjälp av felsökningsanvisningarna. A&D-kundtjänsten tillhandahåller teknisk information, reservdelar och enheter till de auktoriserade återförsäljarna.

Enheten är konstruerad och tillverkad för en lång livslängd. Vi rekommenderar dock att låta inspektera enheten vartannat år, för att säkerställa korrekt funktion och noggrannhet. Kontakta auktoriserad återförsäljare i din region eller A&D för underhåll.

Tekniska data








Typ	UA-651BLE
Mätmetod	Oscillometrisk mätning
Mättningsområde	Tryck: 0–299 mmHg Systoliskt tryck: 60–279 mmHg Diastoliskt tryck: 40–200 mmHg Puls: 40–180 slag/minut
Mättningsnoggrannhet	Tryck: ± 3 mmHg Puls: ± 5 %
Strömförsörjning	4 x 1,5 V-batterier (LR6, R6P eller AA) eller Strömadapter (TB-233C) (medföljer ej)
Antal mätningar	Cirka 700 gånger LR6 (alkaliska batterier) Cirka 200 gånger R6P (mangandioxidbatterier) Med ett tryck på 180 mmHg, rumstemperatur 23 °C.
Klassificering	Medicinsk utrustning med invändig strömförsörjning (om batterier används)/Klass II (om adapter används) Kontinuerligt driftläge
Kliniskt test	Enligt ISO81060-2 : 2013
EMC	IEC 60601-1-2: 2007
Trådlös kommunikation	VZ (MURATA Manufacturing Co. Ltd.) Bluetooth Ver.4.0LE BLP Frekvensband: 2402 MHz till 2480 MHz Maximal RF-uteffekt: 1,6 dBm
Användningsförhållanden	+10 till +40 °C / 15 till 85 %RH / 800 till 1060 hPa
Transport-/förvaringsförhållanden	-20 till +60 °C / 10 till 95 %RH / 700 till 1060 hPa
Dimensioner	Cirka 96 [B] x 68 [H] x 130 [D] mm

Vikt Cirka 250 g, utan batterier
 Ansluten del Manschett typ BF 
 Livslängd Enhet: 5 år (om den används sex gånger per dag)
 Manschett: 2 år (om den används sex gånger per dag)
 Strömadapter: 5 år (om den används sex gånger per dag)
 Kapslingsklass Enhet: IP20

Extra strömadapter Adapter används för att ansluta blodtrycksmätaren till en strömkälla i hemmet.

TB-233C Kontakta din lokala A&D-återförsäljare för köp. Strömadaptern måste inspekteras eller bytas regelbundet.

Symboler som är tryckta på strömadaptern

Symboler	Funktion/betydelse
	Endast för inomhusbruk
	Klass II-enhet
	Termosäkring
	Säkring
	Etikett med EG-direktiv för enhet
	Enhetsetikett med EAC-certifiering
	Strömadapterpluggens polaritet

Tillbehör som säljs separat
 Manschett

Katalognummer	Manschettstorlek	Armstorlek
CUF-F-LA	Stor vuxenmanschett	31 cm till 45 cm
CUF-F-A	Vuxenmanschett	22 cm till 32 cm

Strömadapter

Katalognummer	Plugg
TB-233C	Typ C

Obs! Specifikationerna kan komma att ändras utan föregående meddelande.

IP-klassificeringen anger graden av skydd från kåpor enligt IEC 60529. Den här enheten är skyddad mot främmande föremål med minst 12 mm i diameter, som fingrar. Enheten är inte skyddad mot vatten.



A&D Company, Limited

1-243 Asahi, Kitamoto-shi, Saitama 364-8585, JAPAN
Telefon: [81] (48) 593-1111 Fax: [81] (48) 593-1119

EC REP

A&D INSTRUMENTS LIMITED

Unit 24/26 Blacklands Way, Abingdon Business Park, Abingdon, Oxfordshire OX14 1DY
Storbritannien
Telefon: [44] (1235) 550420 Fax: [44] (1235) 550485

A&D ENGINEERING, INC.

1756 Automation Parkway, San Jose, California 95131, USA
Telefon: [1] (408) 263-5333 Fax: [1] (408) 263-0119

A&D AUSTRALASIA PTY LTD

32 Dew Street, Thebarton, South Australia 5031, AUSTRALIEN
Telefon: [61] (8) 8301-8100 Fax: [61] (8) 8352-7409

ООО A&D RUS

121357, Российская Федерация, г.Москва, ул. Верейская, дом 17

(Business-Center "Vereyskaya Plaza-2" 121357, Russian Federation, Moscow, Vereyskaya Street 17)

тел.: [7] (495) 937-33-44

ООО "ЭЙ энд ДИ РУС"

121357, Российская Федерация, г.Москва, ул. Верейская, дом 17

(Business-Center "Vereyskaya Plaza-2" 121357, Russian Federation, Moscow, Vereyskaya Street 17)

факс: [7] (495) 937-55-66

A&D Technology Trading (Shanghai) Co. Ltd 爱安德技研贸易(上海)有限公司

中国 上海市浦东新区浦东大道138号永华大厦21楼A室 邮编200120

(21F Room A, Majesty Building, No.138 Pudong Avenue, Pudong New Area, Shanghai, 200120, China)

电话: [86] (21) 3393-2340

传真: [86] (21) 3393-2347

A&D INSTRUMENTS INDIA PRIVATE LIMITED ऐ&डी इन्स्ट्रूमेंट्स इण्डिया प्रा० लिमिटेड

509, उद्योग विहार , फेस -5, गुडगांव - 122016, हरियाणा , भारत

(509, Udyog Vihar, Phase-V, Gurgaon - 122 016, Haryana, India)

फोन : 91-124-4715555

फैक्स : 91-124-4715599

CE0123